



Agenda communal Mars

- 1er : Débat national
- 10 : course «entre Loire et châteaux» :
- 16 : Loto de l'APE
- 23 - Repas des anciens
- 25 - Conseil municipal

Echos de Ménars

Le loto des écoles : L'association des parents d'élèves des écoles de Ménars, St Denis sur Loire et Villerbon organise son

LOTO le samedi 16 mars à 20 h (ouverture des portes à 19 h)

À la salle polyvalente de Villerbon

TV écran plat 98cm - tablettes tactiles - cafetière tassimo - drone - appareil photo - plancha - camérou - bons d'achats Et le lot du malchanceux !

Tarifs : 4 € le carton - 10 € les 3 cartons - 18 € les 6 cartons - 32 € les 12 cartons (+2 offerts)

Echos du Conseil municipal du 25 février :

- ♦ Le Conseil décide d'augmenter le temps de travail d'un adjoint technique.
- ♦ Le Conseil décide de supprimer le poste d'assistant d'enseignement artistique 2ème classe (remplacé par un assistant 1ere classe).
- ♦ Le Conseil décide d'augmenter l'indemnité des élus de 0,48 %.
- ♦ Le Conseil décide de ne pas renouveler le contrat d'assistance SVP.
- ♦ Le Conseil décide le remboursement d'une caution à un locataire pour 327 €.
- ♦ Le Conseil décide d'accepter le don à la Commune par un habitant de Ménars d'un terrain de 11 110 m².

Prochaine réunion du Conseil municipal le 25 mars à 19 h.
Les réunions du Conseil sont publiques.

Repas des anciens :
Tous les Ménars âgés de plus de 65 ans sont invités par la municipalité au repas traditionnel repas des « seniors » le

Samedi 23 mars à 12 h
En salle des charmilles

Gastronomie,
animation,
ambiance, musique,
bonne humeur...
Réservation au
secrétariat de Mairie
Tel : 02 54 46 81 25



Courriel :
Mairie.menars@wanadoo.fr

Secrétariat de mairie

Il est ouvert les mardi - jeudi et samedi de 9 h à 12 h et le vendredi de 14 h à 16 h 30.

Tel : 02 54 46 81 25

Courriel :
mairie.menars@wanadoo.fr

Site : www.menars.fr

Le maire et les adjoints reçoivent sur rendez-vous.



Sortie « Des Paysages & des Hommes » sur le Site Espace naturel sensible « Coteau et Marais de Molinas »

Samedi 9 mars - Rendez-vous à 14h00 place de l'église à Maves

En compagnie de Jackie Despriée, géologue-préhistorien

Partons en sur les traces des chasseurs de rennes et des premiers éleveurs et agriculteurs dans la vallée de la Cisse et en Petite Beauce.. **Sortie gratuite, ouverte à tous.**



Recevez régulièrement la « news letter » de Ménars en confiant votre adresse mail au secrétariat de mairie (mairie.menars@wanadoo.fr)

Les inscriptions scolaires

pour la rentrée 2019 ont commencé !

Si votre enfant entre à l'école à la rentrée prochaine, vous pouvez dès à présent prendre contact avec Mme Saint-Paul, directrice, au 02.54.46.86.53.

Vous pouvez inscrire vos plus petits si ceux-ci ont 3 ans avant le 31 décembre 2019.

A bientôt dans le RPI Ménars-Villerbon-Saint Denis !



Familles, adultes et enfants : marcher ou courir 2 kms pour la bonne cause ! Le 10 mars au matin - Stade de la Chaussée.

À l'occasion de la 4^{ème} édition du semi-marathon « Entre Loire et Châteaux » et des 10 km des Mées, le dimanche 10 mars, l'ASJ Running propose aux familles, parents et enfants, de venir courir ou marcher 2 km.

L'intégralité de la recette de cette course, non chronométrée, sera reversée à l'association « Entraide, une lame pour courir ». Cette association, parrainée par Marie-Amélie LE FUR, œuvre pour offrir et permettre à chaque enfant amputé d'un membre inférieur la possibilité de courir dès l'âge de 6 ans et de changer régulièrement la lame en fonction de sa croissance.

Les membres d'ENTRAIDE et Marie-Amélie LE FUR, championne olympique, championne du monde d'athlétisme et présidente nationale du comité paralympique, seront présents pour vous expliquer leur démarche.

Départ de la course à 9h50, le dimanche 10 mars

Inscription :

Samedi 9 mars entre 15h00 et 17h00 au Carroir à La Chaussée

Dimanche 10 mars entre 8h30 et 9h30 au stade

Tarif : 3€ minimum, cadeau pour les parents et médaille pour les enfants à l'arrivée, ainsi que ravitaillement pour tous.

Toutes les infos pour l'ensemble des courses (semi-marathon et 10 km) sur notre site :

www.ASJ41.fr



UNE LAME
DE COURSE
POUR CHAQUE
ENFANT AMPUTÉ

Messes : Les messes dominicales sont célébrées à l'église de Villebarou à 10 h 30.
Sauf le dimanche 17 mars : messe à Ménars à 10 h 30

Site Internet de la paroisse : <http://parolssedefosse.over-blog.com/>



Découvrez un livre du club de lecture :

« **Sang famille** »

de **Michel Bussi**



Colin Rémy a 16 ans. Orphelin, il vit depuis le décès de ses parents avec son oncle et sa tante. Alors qu'il prépare ses vacances, il saisit l'occasion d'un stage de voile à Mornesey pour retourner sur l'île où ses parents ont tragiquement perdu la vie, et enquêter sur son passé car il a l'intuition que son père est toujours vivant.

C'est alors que tout bascule. Deux prisonniers s'évadent lors d'un transfert vers le centre de détention. Quel est le rapport entre son histoire et cette évasion ?

Colin doit-il croire les légendes de l'île ? En qui peut-il avoir confiance ? Pourquoi est-il le seul à avoir reconnu son père ? Vivant !

Au fil des pages, on découvre l'énorme machination qui se trame autour de Colin. Ce livre, facile à lire, vous fera passer un bon moment.

Le Club de lecture se

réunit tous les deux mois pour faire le point sur les lectures de chacun (e) et partager un moment de convivialité autour des livres, d'une tasse de thé ou de café et d'un gâteau. Si ça vous dit de venir partager avec nous vos lectures, n'hésitez pas à nous contacter.

Christine Maillé : 06 49 76 11 18 .



Art floral : **jeudi 28 mars à 20 h**
Salle des Charmilles.

La participation est de 25 € par séance.



Contactez
Bernadette WILBERT au 06 27 77 42 34

Gym - Détente : **chaque mercredi à 19h30.** Salle des Charmilles.

Tarif : 100 € pour l'année, plus 2 € d'adhésion à l'ASLM. Cours donnés par Emilie CHATEIGNER pendant 1 heure une fois par semaine.



Renseignements : **Elisabeth EVRARD**
Tel : 02.54.46.83.49

Cœnologie : la prochaine réunion
au lieu **le vendredi 22 mars**

de 19h00 à 22h00 à la Salle des Charmilles,
16 rue André Rouballay à Ménars.

Réservez votre soirée !

Contact : **Philippe Trioreau**
Tel : 06 77 04 37 87
Courriel : ptrioreau@orange.fr



L'amicale ménarsoise vous invite
au Club de jeux, **salle des charmilles**

mercredi 6 mars à 14H30
mercredi 20 mars à 14H30
mercredi 3 avril à 14H30
mercredi 17 avril à 14H30



Urgences médicales:

PHARMACIES

Appeler le 3237
Identifiez votre commune

MEDECINS

en cas d'urgence, appeler le SAMU
(le 15)

CENTRE ANTI-POISON :

Appeler le 02 41 48 21 21

KINESITHEAPEUTES

Soins respiratoires d'urgence :
Appeler le 02 54 56 84 84

CHIRURGIENS-DENTISTES

Dimanches et jours fériés de 9 h à 12 h et
de 14 h à 17 h

Appeler le 02 54 78 17 26



BULLETIN MUNICIPAL DE
LA COMMUNE DE
MENARS

« Échos de Ménars »

Mairie de Ménars – 41500 MENARS
Edité par la Commune de Ménars
Impression : Commune de Ménars

Directeur de la publication: Yves George
Équipe de rédaction : F. Dos Santos,
B. Favry, A. Laval, A. Rossignol. A.
Talbot

Le chou est originaire de l'ouest de l'Europe où il pousse encore spontanément au bord de l'océan. C'est dans l'Antiquité qu'il a conquis le bassin méditerranéen. Les Grecs le servaient en soupe aux jeunes mariés le matin de leur nuit de noces. Il y a 4 000 ans, on commença à le cultiver. Ce sont les Chinois qui mirent au point sa conservation en saumure. Ceci a permis de conquérir l'Europe de l'Est, où son succès fut immédiat. Devenue très populaire auprès des populations paysannes de tout le continent européen, cette plante potagère était aussi très appréciée par les rois. Elle trônait en effet aux banquets de Louis XIV. A cette époque d'ailleurs, on lui reconnaissait la vertu de protéger du scorbut. Elle faisait donc partie des "bagages" des marins qui se sont rendus aux Amériques. De nos jours, en France, le chou est produit essentiellement dans le nord et l'ouest, aussi en Provence. Issues de croisements réalisés au fil des siècles, des centaines d'espèces de ce légume ornent les étals des marchés européens. Très léger, le chou est l'un des légumes les moins énergétiques. Il est gorgé de vitamine C, fournit également les vitamines E, A, et de précieux antioxydants qui protègent efficacement des agressions extérieures. De plus, sa richesse en minéraux, à commencer par le potassium, contribue aussi à nous maintenir en forme tout l'hiver. Enfin, il est très riche en fibres qui agissent activement sur les transits les plus paresseux. Pensez aussi à utiliser ses grandes feuilles comme "récipient" : vous réaliserez de jolies aumônières en déposant au centre une farce ou une mousse à base de poisson ou de chair à saucisse, puis en refermant cette petite bourse à l'aide d'une branche de ciboulette... effet garanti !



	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1													
2				M									
3							E						
4													
5											N		
6													
7					A								
8													
9													
10													
11													
12													S

Verticalement : A/ Océan glacial B/ Trucida - Parcours - Ils sont à toi (les) C/ Amusé couchée D/ Amoureux - Peau-rouge E/ Très sombre - Hommes mûrs sans coeur F/ Rappel - Astuces G/ Terre isolée - Occise H/ En les - Echange I/ Pour l'union des pays africains - Magicien L/ Filières formées par compression - Journal local K/ Piste de corrida - Arrivées L/ Continent M/ Océan - Habitudes

Horizontalement : 1/ Océan - Adresse internet 2/ Petit cours - Le molybdène du labo - Compagnie d'assurance 3/ Mer des antilles - Trouille 4/ Inscription sur la Croix - Tremblé 5/ Pronom - Essayé - Syndicat étudiant 6/ Pronom relatif - Coutumes - Musée hongrois 7/ Couronne papale - Cube de jeu - Centre de trique 8/ Allongées - Tête à queue 9/ Fleuve indien - Le Thulium du labo - Dêvêtue 10/ Mer du sud 11/ Nuages - Gros mangeur 12 Direction - Beau service - Dessus

Mots Croisés : mers et océans

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	C	A	R	R	E	M	E	N	T		S
2		V		U	S	A		U		C	I
3	R	I	S			N	O	B	L	E	S
4	A	S		M	A	I		I	V	R	E
5	V		U		B	E	T	E		N	
6	A	S	T	E	R		U	N	I	E	S
7	U	E		R	I	F	T		R		I
8	D	I	V	A		R	O	S	A	C	E
9	E	G		B	C		Y	O		A	N
10	U	L	U	L	E	R	E	N	T		N
11	R	E	V	E		U	R		E	V	E